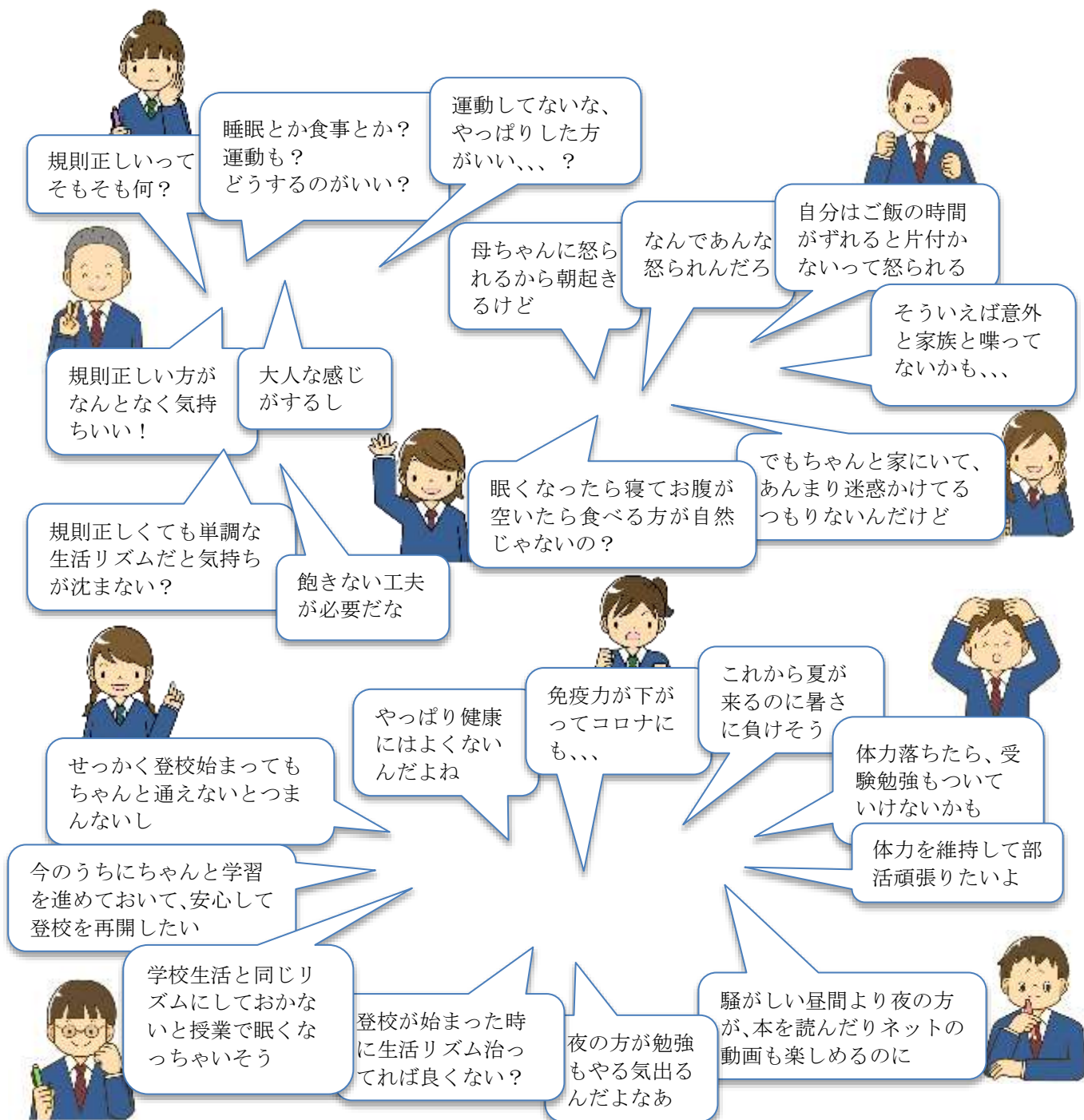


休校中に、なぜ規則正しい生活が大切か？

とある学校の中学生たちが、オンライン会議で意見交換をしています。



あなたはどのように考えますか？ そして、あなたの生活は今どうですか？

答えは、必ずしも一つとは限りません。

大切なことは、現状を冷静に見つめ、多面的多角的に捉えること、また **自分事として** 捉えることです。

自分にとっての規則正しい生活とは何か、保護者の方と一緒に考えてみましょう。

※特に提出物等はありません。