



# 《公立高校受験心得》



このプリントは試験当日持参する

3年 組 番 氏名 ( )

## 1 受験日前日まで

### 1) 必要なものをそろえる

- 受検票や公立高校受験心得を見直し、受験に必要なものをそろえる。会場の場所も確認する。
- 交通機関の時間を調べ、自宅の出発時間を決める。
- 朝食の時間も考えた上で起床時間を決める。**朝食は必ずとる。**
- 天気予報などを確認し、当日、雪などの予報で交通機関の乱れが考えられる場合は、別のルートと所要時間を調べるなど確認しておく。また、自転車で会場に向かう人は、雪や雨の時のために別の方法を確認しておく。
- 生徒手帳(身分証明書となる)・腕時計を持参する。(音が鳴る・計算機能つきの時計は不可)**
- 常備薬(酔い止め、頭痛薬、かぜ薬等)

### 2) 十分な睡眠をとる

- 早めに床に入り、十分な睡眠をとる(6~8時間)。眠れなくても目をつぶって横になる。

### 3) 会場までのルートやスケジュールを確認しておく。

友だちと待ち合わせて行く人は、一人になっても迷わず行けるように準備しておく。  
待ち合わせの時間に友達が来ない場合は、予定通りの時間で別々に行動する。

#### 自転車を受検校に向かう場合

- 自転車で会場に向かう人は、雪や雨の時用に別の方法を確認しておく。
- 交通事故には十分気をつける。スピードを出しすぎたりしない。交差点での一時停止を必ず行う。事故を起こしてしまえばすべてが無駄になってしまう。
- ルートはできるだけ安全なものにし、時間に余裕を持って自宅を出るようにする。
- 雨天時は必ずカッパを使用する。傘さし運転は危険なので行わない。
- ヘルメットは着用したほうがよい。
- 受検校に着いたら、正門前で自転車から降り、駐輪場所等は指示に従う。

#### 公共の交通機関を受検校に向かう場合

- 受検校の入試要項で交通機関の確認をする。
- 鉄道やバスなどの交通機関の時刻をインターネット等で調べ、自宅の出発時間を決める。集合時間の30分~60分前には到着できるように逆算する。

ポイント：①集合時間に会場へ到着するには、受検校の最寄り駅にいつ到着する電車に乗ればよいか。  
②受検校の最寄り駅に〇時〇分に到着するには、自宅の最寄り駅をいつ出発する電車に乗ればよいか。  
③自宅の最寄り駅を〇時〇分に出発する電車に乗るには、いつ家を出ればよいか。

- 電車やバスは「行き先(例：川越行き)」も調べて、間違えて乗車しないようにする。
- 受検校の最寄り駅や、バス停からの徒歩経路も確認する。

※基本的には、公共交通機関を利用する。車で送ってもらう場合は、渋滞や事故などでの遅れは考慮されないで、気をつける。

各高等学校で、時間と場所確認  
実技検査 ( : )  
面接 ( : )

## □ 受験日のスケジュール 2月24日(木)、25日(金)

受検校集合時刻 ( 8 : 45 )

案内板で教室・トイレ確認、トイレを済ませる、黒板の連絡確認、時間まで勉強

受検校到着 ( : ) ←遅くとも8:15までに到着しておく

移動 ( 徒歩・自転車・電車・バス・他 ) ( 分 )

自宅の出発時刻 ( : ) ←緊急の場合「学校安心メール」が7:00に送信される。迷ったらとにかく中学校に電話を!!

天気予報確認・朝食・トイレ・準備 ( 分 ) ←普段かかる時間

起床時刻 ( : ) ←試験時刻の3時間前がベスト(保護者にも伝える)

就寝時刻 ( : ) ←6~8時間がベスト

明日の準備 ( : )



## □ 持ち物チェック

受検票 筆記用具(鉛筆数本・消しゴム2個) 三角定規 コンパス

弁当・箸・水筒 上履き 靴を入れる袋 ハンカチ ティッシュ マスク(予備も)

生徒手帳(受検番号・受検校電話番号の記入) 小銭(交通費(Suica)・電話代(テレカ))

腕時計(計算機能付きは不可) 勉強した参考書 このプリント<公立高校受験心得>

雨具(傘・カッパ) 防寒品(手袋・マフラー・コート・カイロなど) お守り(あれば)

その他、各学校の入試要項などを確認して必要なもの( )

必要な人：眼鏡 常備薬 面接練習の紙 雨・雪で濡れた時の替えの靴下

**※お菓子等は不可 ※スマートフォン・携帯電話は不可 ※チェックリスト・検温票**

**※携行してはいけないものの例：下敷き、分度器、文字・公式等が記入された定規等、和歌や格言等が印刷された鉛筆等、色鉛筆、蛍光ペン、ボールペン、計算機、計算機能や辞書機能等のある時計、携帯電話等の電子機器類**

**※検査中の防寒着(外側に着用するもの)の着用が認められている。着用していない防寒着は自席の椅子にかける。ただし、学校名や部活動名等がプリントされたウィンドブレーカーは認められない。また、防寒着をひざ掛けに使うことや、ジャージ等をインナーにすることは認められていない。**

## □ 身だしなみチェック

頭髪 爪 上履き(きれいに洗う) 制服 靴 カバン(中学校生活と同じ)

◎受験前日までに緊急の連絡先を書いておく。生徒手帳にも記入する。

保護者連絡先 ( )

受検校連絡先 高校 ( )

(指扇中学校：048-624-6234)

裏面もあります

## 2 受検当日の朝

- 1) スケジュール通りの時刻に起床し、朝食をとる。保護者の協力も得る。
- 2) 天気予報、身だしなみチェックをし、防寒を工夫する。名札は着用しない。
- 3) 持ち物の点検をする。
- 4) 自宅を出る。時間が大幅に遅れた場合は「4 緊急事態の場合」を参照する。



## 3 受検校に到着したら（指扇中の代表の自覚をもつ）

- 1) 到着後、受検生用の案内掲示があったら必ず目を通しておく。  
(特別な連絡、トイレ・水道の場所などを知ることができる。)
- 2) トイレは集合前に済ませる。混み合うことが予想される。
- 3) 試験中の態度や身だしなみも十分注意する。(服装や居眠り、休憩中の態度や言葉遣いなど)
- 4) 日程を確認しておく。入試要項や黒板・掲示されているものなどを見て確認しておく。

時間	8:45 ～ 9:20	9:25 ～ 10:15 (50分)	休憩	10:35 ～ 11:25 (50分)	休憩	11:45 ～ 12:35 (50分)	昼食	13:30 ～ 14:20 (50分)	休憩	14:40 ～ 15:30 (50分)
教科等	一般 諸注意	国語		数学		社会		理科		英語

- 5) 時間の許す限り、テスト対策の勉強をする(持ってきた参考書を眺めて確認する程度)。
- 6) 試験中
  - ・はじめに受検番号、氏名等を丁寧に書く。
  - ・心を落ち着かせ、問題・解答用紙をざっと確認して、時間配分を考え、簡単な問題から取り組む。
  - ・試験中は眠らない。眠る時間があるならば、ひたすら見直しをする。
  - ・終了5分前に見直す(解答の方法や解答欄・マーク欄が合っているか。ケアレスミスはないか)。
  - ・**休み時間は、前の時間のテストのことは考えず、次のテストに気持ちを切り替える。**
  - ・面接試験に臨む際は、面接練習で注意されたことなどを思い出して全力を出し切る。
- 7) 試験終了後
  - ・帰り道、飲食店やコンビニ等に立ち寄ることはしない。速やかに事故の無いように帰宅する。

## 4 実技・面接検査について

- (1) 日程：令和4年2月25日(金)
  - 実技検査は原則8：45集合、面接検査は原則9：00開始とされているが、**学力検査日に各高等学校からの連絡をしっかりと聞いておく。(メモする。)**
  - 面接は個人面接の学校と集団面接の学校がある。
- (2) 持ち物
  - 各高校で異なる。体育科や芸術科関係はよく確認すること。

## 5 緊急事態の場合

- 1) 緊急連絡について
  - ・当日朝に緊急の連絡がある場合、**7:00に学校安心メールを逃します。**迷ったらとにかく中学校に電話をしてください。  
緊急連絡の例：降雪、災害等により公共交通機関の不通などで日程変更 等
- 2) **個人的な理由で欠席・遅刻しそうな場合**(体調不良や電車の乗り間違えなど)
  - ・**中学校に電話連絡をする。名前と理由を伝える。中学校から高等学校に連絡します。2月24日(木)、25日(金)は6：30頃から電話を受け付けます。(指扇中学校：048-624-6234)**
  - ・自宅でのトラブル→保護者に協力を求め、受検校に向かうこと。
  - ・駅でのトラブル→駅員さんなどに協力を求める。
- 3) **大雪等で電車が止まって遅刻しそうな場合**
  - ① 駅の電光掲示板に情報が出ているか、確認する。
  - ② 駅員さんに「動く予定はあるのか。どれくらいで動き出すか」確認する。
  - ③ 待っていれば遅れずにつける場合には、あせらず電車を待つ。
  - ④ 待っていると試験に間に合わない場合は、中学校に連絡する。
    - ・駅では遅延証明が発行され、受け取りで行列になる。並ぶと時間が余計にかかる場合、証明を取らずに試験会場に向かう。(中学校に連絡できるときはする。試験会場に着いたら高校側に伝える。)
- 4) **受検票を忘れた・なくした場合**(わかった時点で対応できる方に連絡する)
  - ・行く途中→試験に間に合うなら保護者に連絡を入れ、持ってきてもらう。
  - ・受検校到着後→すぐに受検校の先生や事務室などに申し出て、指示をうける。  
生徒手帳が身分証明になるので、試験会場に生徒手帳を必ず持参する。
- 5) **急病の場合等**
  - ・行く途中で大きなケガや事故、体調不良などの場合は、周りの人に助けを求め(ケータイを借りる)、中学校へ連絡すること。中学校から高校へ連絡します。また、家庭にも連絡をします。  
→ 現在地・状況など適切な情報を伝える。
  - ・会場に着いてから具合が悪くなった時は、受検校の試験監督や係の先生に申し出る。
  - ・試験中、暖房が強すぎて気分が悪くなるなど席の条件が悪い時も監督の先生に申し出る。



## 6 その他

- 1) 2月24日(木)、25日(金)に受検がある生徒は、中学校に登校しません。
- 2) 2月24日(木)、25日(金)に公立高校を受検しない生徒は、通常の時間に登校してください。  
※2月24日(木)の指扇北小での学習補助(ぐんぐん教室)は、今年度は感染防止の観点から中止です。
- 3) 後日、後輩のために「高校入試報告書」を記入してもらいます。
- 4) 受検票と自転車許可証は、**入学許可候補者発表(3月4日)に必要なのでなくさないように保管する。**
- 5) 3月17日(木)の午前9：00～10：00に指扇中の多目的室で、得点開示を行います。  
志願先高校でも開示していますが、どちらも受検票が必要です。